

# L'Art

# du

# Chi



Méthode Stévanovitch

**Association Ecole  
de la Voie Intérieure  
Belgique**



L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch

[www.artduchi.com](http://www.artduchi.com)



G r a p h i s t e m e : V é r o n i q u e R e m y . 0 4 9 6 / 6 6 4 7 7 7

**L'Art du Chi** est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu des arts internes traditionnels chinois, le Tai Ji Quan et le Qi Gong. Accessible à tous, sa pratique assouplit les articulations, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire et nerveuse, tout en stimulant les fonctions vitales. Elle développe la force et la souplesse, la concentration et le calme intérieur. La découverte du Tantien, centre énergétique du corps, permet de mobiliser le Chi, nom chinois de l'énergie vitale. L'objectif principal de notre pratique est la mobilisation du Chi.



**La Méthode Stévanovitch** est adaptée à notre époque et aux pratiquants d'aujourd'hui. La pédagogie, claire et progressive, rend accessibles les techniques énergétiques traditionnelles venues d'Asie. Cette méthode est utilisée par tous les enseignants de l'Ecole de la Voie Intérieure : de manière méthodique et progressive le Chi devient un instrument au service de la santé et du bien-être.



**Les cours** sont composés d'une partie au sol : étirements, relaxation, respiration, auto-massages, apprentissages des techniques de mise en évidence du Tantien et des techniques de Chi. La partie debout comprend l'apprentissage du Qi Gong et des mouvements du Tai Ji Quan de la Voie Intérieure. La mise en place des techniques de Chi dans les mouvements donne la simplicité et la force du geste.

## Brabant wallon

- M-Christine Anthonissen • 010/65 95 10 mcanthonissen@skynet.be
- Miguel Arango • 0499/40 71 11 migarang@hotmail.com
- Christine Dassargues • 010/45 09 15 christine.dassargues@swing.be
- Ian Degen • 02/374 99 17 ian@artduchi.com
- Christian Michel • 067/33 15 50 artduchi-bw-bxl@artduchi.com
- Ludovic Soreil • 0475/71 07 90 ludoginko@hotmail.com

## Vlaams Brabant

- Elli De Wilde • 02/360 39 70

## Bruxelles

- Véronique Dury • 0486/69 26 22 vero.dury@euphony.net
- Viviane Gutlerner • 02/512 23 74 yogviv@yahoo.fr
- Christian Michel • 067/33 15 50 artduchi-bw-bxl@artduchi.com
- Simone Pétrequin • 02/374 60 64 simone@tantien.com
- Nadine Stienon • 02/343 09 90 nadinestienon@gmail.com

## Province de Liège

- Pascal Broquet • 0496/66 47 77 vaiacondios@hotmail.com
- Michaël Midrez • 080/77 15 37 michael.midrez@skynet.be
- Claire Schaus • 0496/28 12 96 claire@artduchi.com

## Province du Luxembourg

- Brigitte Bertrand • 083/68 89 23 brigitte.bertrand@gmail.com
- Florence Lecomte • 084/21 44 18 lecomte.florence@belgacom.net

## Province de Namur

- Brigitte Bertrand • 083/68 89 23 brigitte.bertrand@gmail.com
- Geneviève Bozet • 082/64 41 44 genevieve@artduchi.com
- Florence Lecomte • 0496/84 85 17 lecomte.florence@belgacom.net
- Yvonne Michel • 083/69 95 73 (tél et fax) chivonne@skynet.be
- Monika Skaljac • 083/69 95 73 monikaskaljac@yahoo.com

- Jan Mattijs • 02/374 60 64 - jan@artduchi.com
  - Christian Michel • 067/33 15 50 artduchi-bw-bxl@artduchi.com
- enseignent les techniques vocales de manipulation du Chi.

L'Ecole Internationale de la Voie Intérieure, fondée en 1988 par Vlady Stévanovitch, regroupe tous les pratiquants et enseignants de l'Art du Chi. Elle est présente dans 15 pays. Site de l'école : [www.artduchi.be](http://www.artduchi.be)